



# SOCIAL MEDIA HANDOUT

## VORWORT

Soziale Netzwerke sind allgegenwärtig. Erwachsene und Jugendliche nutzen Plattformen wie Facebook, Instagram, Twitter, TikTok und WhatsApp intensiv. Die Kommunikation, das Knüpfen neuer Kontakte, die Pflege von Freundschaften und die Organisation von Treffen finden oft online statt.

Auch bei uns im Schwimmverein beider Basel nutzen Athletinnen und Athleten, Mitarbeitende und Eltern das soziale Netzwerk, um miteinander in Kontakt zu treten. Trotz vieler Vorteile, bergen soziale Medien auch Risiken.



## RISIKEN

- Druck, immer online zu sein (FOMO)
- Unerreichbare Schönheitsideale und Leistungen anderer AthletInnen
- Psychologische Belastungen und Ablenkung vom Sport



## VERANTWORTUNG

- Schutz der persönlichen Daten verstehen und sicher verhalten
- Unterstützung durch Eltern und Verein
- TrainerInnen und FunktionärInnen tragen die Verantwortung für Minderjährige



## DER SVB MÖCHTE:

- Sicheren und kompetenten Umgang mit Medien fördern
- Negative Auswirkungen wie Beleidigungen und Mobbing verhindern
- Aufgeklärter Umgang mit der Öffentlichkeit und Konkurrenz



## GUIDLINES

- Fotos/Videos in Wettkampfausrüstung bei Vereinsanlässen sind in Ordnung
- Zurückhaltung bei Trainings- und Trainingslagerfotos
- Professionelles Verhalten auf sozialen Netzwerken
- Einwilligung für Datenveröffentlichung einholen
- Datenschutzrichtlinien beachten
- Beiträge mit #svbasel und/oder #wildcatsswisstriathlonteam verlinken



## ETHIK UND SICHERHEIT

- Keine unvorteilhaften oder anzüglichen Fotos/Videos veröffentlichen
- Sensibler Umgang mit persönlichen Informationen
- Transparenz und Fairness gegenüber TeamkollegInnen



## RECHTLICHE ASPEKTE

- Das Urheberrecht liegt bei dem Fotografen
- Rechte am eigenen Bild/Video beachten
- Einwilligung der Eltern für Minderjährige einholen



## HILFREICHE PLATTFORMEN

- [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)
- [www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch)
- [www.147.ch](http://www.147.ch)
- [www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)
- [www.skppsc.ch](http://www.skppsc.ch)
- [www.cybersmart.ch](http://www.cybersmart.ch)

## GUIDE SVB

